**比赛规则：**

1、小组赛实行积分制（分组情况视每个项目参赛人数而定，5月21号前排出赛程），参加报名即积1分，胜一场积2分，负一场积1分，缺席或未能完成单场比赛积0分**（比赛开始后10min未到场视作弃权处理）。乒乓球小组赛和羽毛球所有比赛实行三局两胜制，乒乓球淘汰赛实行五局三胜制**。其中羽毛球实行21分制，乒乓球实行11分制。最后同一小组内按照总积分高低排名，当出现积分相同的情况计算小分（以获胜局数为标准），小分相同的情况下计算净胜分。若净胜分仍相同，则以一局定胜负的方式决出优胜者。

2、比赛前参赛队员应到裁判处按照之前提交的名单及顺序进行签到，比赛开始后10min未到场视作弃权处理。

3、若对现场裁判有异议的比赛人员请在与裁判沟通后，以裁判的判罚为准，不得与裁判争吵，否则视作弃权处理。

4、羽毛球无性别双打规则：当男双对上混双，男双先让3分；男双对上女双，男双先让6分；混双对上女双，混双先让3分。

5、乒乓球无性别双打规则：当男双对上混双，男双先让2分；男双对上女双，男双先让4分；混双对上女双，混双先让2分.

6、积分同时用作个人（双人团体）和班级（老师团体）评奖。

7、本次比赛具体规则严格遵守国际乒联，羽联的比赛规则，要求公平公正。